

事業所名

放課後等デイサービス ラボこっしー

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025年 2月 1日

法人（事業所）理念		社会の一員として、自分や自分の強みを生かしながら、誇りを持って主体的に生きる＝自立した人材を育成する							
支援方針		自立に向け、①社会性の向上、②日常生活スキルの向上、③主体性・自主性の獲得を目指します。TEACCH（構造化）による視覚的にわかりやすい環境で個別スケジュール等を用いた見通しを立てやすい支援を行っています。平日は、ワークシステムを活用しながら、特性や強みに合った「自立課題」に取り組み、個々の就労準備や生活スキルを伸ばします。休日は、集団プログラムを通じて、ルールや社会性を身につけるための活動を行っています。ペアレントトレーニング、応用行動分析学も活用しています。							
営業時間		平日 学校休業日	9時 30分	から	18時 30分	まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・来所時やトイレ後、食事前の手洗い、消毒の習慣化 ・検温等による体調管理 ・食事、整容、更衣、排泄の練習 ・障害の特性に配慮し、構造化によって時間や空間を本人に分かりやすく提供 ・昼食やおやつ購入体験 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・運動プログラム（ジョギング、筋力トレーニング、体幹トレーニング、ヨガ体操、リズム体操、ストレッチ、バランスボール等）による体力、身体能力の維持、向上 ・制作、手芸による微細運動能力の維持、向上 							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・始まりの会で日付、曜日、天気の確認による感覚・数の認知形成 ・集団プログラム（風船プログラム、魚釣りゲーム、音楽、クッキング、書道等）による感覚や認知の活用 							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・終わりの会でコジェントによる物の理解や語彙の増加 ・自立課題にて読み書きの能力の向上 ・個々にあった表出練習 							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・余暇や活動プログラムを通して、他者との関わりや集団への参加の機会の提供 ・避難訓練（地震、水害、火災、大規模災害、不審者）や外出プログラム（博物館、動物園、外食、科学館等）による体験活動 							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・家族からの相談に対する適切な助言 ・おやこっしー開催による小集団での学びの機会や、自宅での取り組みに繋げるための助言 				移行支援		・進学、卒後を見据えた支援	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・地域清掃活動や地域交流による地域との関わり 				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・法人内研修（ガイドライン、構造化、ペアレントトレーニング、応用行動分析学、感覚統合理論、虐待防止/身体拘束等の適正化、感染症対策、重大事故防止） ・外部講師を招いての研修（防災教室、防犯教室） 	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・8月：夏祭り、12月：クリスマス会、1月：初詣、3月：花見 ・毎月：手芸、書道、クッキング ・火曜：制作、水曜：運動 							