

事業所名

放課後等デイサービス こっしーらんど

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025年 2月 1日

法人（事業所）理念		社会の一員として、自分や自分の強みを生かしながら、誇りを持って主体的に生きる＝自立した人材を育成する				
支援方針		自立に向け、①社会性の向上、②日常生活スキルの向上、③主体性・自主性の獲得を目指します。生活・学習・運動・社会性のカテゴリーに分けた集団プログラムをバランスよく取り入れ、体験を通して学齢期に必要なかつ適切な療育・支援を行います。また、アセスメントツールや行動観察から特性や強みを把握した上で、TEACCHプログラム（構造化）、ペアレントトレーニング等の支援スキルを用いて、本人の自己理解を促し、自己コントロール法や必要な補助ツールを共に探ります。				
営業時間		平日 学校休業日	9時 30分 から	18時 30分 まで	送迎実施の有無 <input checked="" type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし	
支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・来所時やトイレ後、食事前の手洗い、消毒の習慣化 ・検温等による体調管理 ・食事、整容、更衣、排泄の練習 ・障害の特性に配慮し、構造化によって時間や空間を本人に分かりやすく提供 ・昼食やおやつ購入体験 				
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・運動プログラム（ジョギング、筋力トレーニング、体幹トレーニング、ヨガ体操、リズム体操、ストレッチ、バランスボール等）による体力、身体能力の維持、向上 ・制作、手芸による微細運動能力の維持、向上 				
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・始まりの会で日付、曜日、天気の確認による感覚・数の認知形成・集団プログラム（風船プログラム、魚釣りゲーム、音楽、クッキング、書道等）による感覚や認知の活用 				
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・終わりの会でコジェントによる物の理解や語彙の増加・自立課題にて読み書きの能力の向上・個々にあった表出練習 				
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・余暇や活動プログラムを通して、他者との関わりや集団への参加の機会の提供 ・避難訓練（地震、水害、火災、大規模災害、不審者）や外出プログラム（博物館、動物園、外食、科学館等）による体験活動 				
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・家族からの相談に対する適切な助言 ・おやこっしー開催による小集団での学びの機会や、自宅での取り組みに繋げるための助言 	移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・進学、卒後を見据えた支援 	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・地域清掃活動や地域交流による地域との関わり 		職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・法人内研修（ガイドライン、構造化、ペアレントトレーニング、応用行動分析学、感覚統合理論、虐待防止/身体拘束等の適正化、感染症対策、重大事故防止） ・外部講師を招いての研修（防災教室、防犯教室）
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・8月：夏祭り、12月：クリスマス会、1月：初詣、3月：花見 ・毎月：手芸、書道、クッキング ・火曜：制作、水曜：運動 				